

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 29"

/Клейус Т.В./

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	2,21	5,09	5,60	77,62	0,40
2008	К/К	БАТОН	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,03	2,50	11,21	80,37	0,47
<b>Итого</b>			<b>304</b>	<b>6,79</b>	<b>11,01</b>	<b>26,88</b>	<b>235,27</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>8,62</b>	<b>41,36</b>	<b>8,80</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150	3,06	4,53	2,96	64,72	1,54
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	203	13,37	19,85	13,89	295,34	19,08
2008	59	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>566</b>	<b>19,15</b>	<b>24,74</b>	<b>33,39</b>	<b>440,81</b>	<b>21,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2012	66	БАТОН	10	0,74	0,06	4,87	22,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>4,96</b>	<b>3,70</b>	<b>11,85</b>	<b>101,54</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,37	7,47	4,35	128,95	5,81
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	114	2,08	2,39	13,28	83,25	6,34
2012	55	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	30	0,44	1,00	2,56	20,94	1,20
2012	66	БАТОН	10	0,74	0,06	4,87	22,97	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,94	28,08	0,02
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>11,71</b>	<b>10,92</b>	<b>32,00</b>	<b>284,19</b>	<b>13,37</b>
<b>Всего</b>				<b>42,96</b>	<b>50,72</b>	<b>112,74</b>	<b>1 103,17</b>	<b>45,69</b>

Медицинская сестра

Неволина С.Г.

Шеф повар (зав. производством)

Андреева Ю.В.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 29"

/Клейус Т.В./

**МЕНЮ**  
20 мая 2024 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	2,27	4,35	5,68	71,41	0,42
2008		БАТОН	22	1,68	0,14	11,04	52,10	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,16	2,60	12,29	86,12	0,48
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>7,14</b>	<b>11,22</b>	<b>29,05</b>	<b>247,03</b>	<b>0,90</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>8,62</b>	<b>41,36</b>	<b>8,80</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	4,13	9,78	4,14	121,13	2,12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	220	15,14	20,03	18,48	322,53	22,78
2008	59	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>22,69</b>	<b>30,26</b>	<b>43,48</b>	<b>545,46</b>	<b>26,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2012	66	БАТОН	10	0,74	0,06	4,87	22,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,37</b>	<b>4,91</b>	<b>14,18</b>	<b>127,73</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	9,00	5,94	3,94	117,91	6,41
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	2,72	3,51	16,60	109,18	7,84
2012	55	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	40	0,54	1,01	3,20	24,00	1,50
2008		БАТОН	10	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,17	0,02
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>13,12</b>	<b>10,52</b>	<b>36,70</b>	<b>306,94</b>	<b>15,77</b>
<b>Всего</b>				<b>49,67</b>	<b>57,26</b>	<b>132,03</b>	<b>1 268,52</b>	<b>52,91</b>

Медицинская сестра Неволина С.Г.

Шеф повар (зав. производством) Андрева Ю.В.